

Méditation à l'œuvre

Samedis 12 novembre et 10 décembre 2022
Musée des Beaux-arts et de la Dentelle [Alençon]

Le musée des Beaux-arts et de la Dentelle de la Communauté Urbaine d'Alençon invite, dans le cadre de l'exposition temporaire *Joyaux du bouddhisme cambodgien*, Yann Boudéhent, sonothérapeute et professeur de yoga, et Anette Courteille, professeure de yoga et maître-praticienne en hypnose. Pour vous faire vivre l'exposition autrement, ils proposeront une séance de yoga et méditation guidée et un voyage sonore aux bols tibétains.

COMMUNAUTÉ URBAINE D'ALENÇON
Le musée des Beaux-arts et de la Dentelle vous propose

Méditation à l'œuvre

avec Anette Courteille et Yann Boudéhent

**Samedi 12 novembre et
samedi 10 décembre 2022
au musée**

Yoga et méditation guidée
(niveau débutants)
de 12 h 30 à 13 h 30

**Voyage sonore
aux bols tibétains**
de 14 h 30 à 15 h 30

proposé dans le cadre de l'exposition *Joyaux du bouddhisme cambodgien*
Tarifs et réservations sur <https://museedentelle.cu-alencon.fr>

Musée des Beaux-arts et de la Dentelle
Cour carrée de la Dentelle - Alençon
Tél : 02 33 32 40 07

CUA Communauté
Urbaine
d'Alençon
www.cu-alencon.fr

Pratique

Méditation à l'œuvre

Samedis 12 novembre et 10 décembre 2022

Musée des Beaux-arts et de la Dentelle
Cour carrée de la Dentelle - 61000 Alençon

Yoga et méditation guidée (niveau débutants)

De 12 h 30 à 13 h 30

Voyage sonore aux bols tibétains

De 14 h 30 à 15 h 30

Pour chaque séance, tarif plein : 6 €, réduit : 5 €, gratuit :
- de 26 ans, bénéficiaires des minima sociaux...

Sur inscription auprès du musée :

02 33 32 40 07 - musee@cu-alencon.fr

Retrouvez toutes les informations et les rendez-vous proposés autour de l'exposition

Joyaux du bouddhisme cambodgien sur :

<https://museedentelle.cu-alencon.fr>

Retrouvez toute l'actualité de la
Communauté Urbaine d'Alençon sur
www.cu-alencon.fr



et abonnez-vous à la newsletter !