



# QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU/DE LA SPORTIF-VE MINEUR-E

En vue de l'obtention, du renouvellement d'une licence d'une fédération sportive ou de l'inscription à une compétition sportive autorisée ou organisée par une fédération agréée, hors discipline à contraintes particulières.

Ce questionnaire de santé est conforme à l'[article 2 de l'arrêté du 7 mai 2021](#).

Information à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant. C'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

## FAIRE DU SPORT, C'EST RECOMMANDÉ POUR TOUTES ET TOUS.

**En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné-e pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle.**

Tu réponds par OUI ou par NON. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es :  Une fille  Un garçon

Tu as :            ans

### DEPUIS L'ANNÉE DERNIÈRE :

- |  |                              |                              |
|--|------------------------------|------------------------------|
| Es-tu allé.e à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?                                  | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| As-tu été opéré-e ?  | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?   | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| As-tu beaucoup maigri ou grossi ?  | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?  | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?                       | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ? | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à l'habitude ?                         | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?  | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le coeur qui bat très vite) ?                         | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?                        | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |

### DEPUIS UN CERTAIN TEMPS (PLUS DE 2 SEMAINES) :

- Te sens-tu très fatigué-e ?  Oui  Non
- As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?  Oui  Non
- Sens-tu que tu as moins faim ? Que tu manges moins ?  Oui  Non
- Te sens-tu triste ou inquiet ?  Oui  Non
- Pleures-tu plus souvent ?  Oui  Non
- Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?  Oui  Non

### AUJOURD'HUI :

- Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?  Oui  Non
- Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?  Oui  Non
- Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?  Oui  Non

### QUESTIONS À FAIRE REMPLIR PAR TES PARENTS

- Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?  Oui  Non
- Êtes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?  Oui  Non
- Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? \*  Oui  Non

\* Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.

**SI TU AS RÉPONDU OUI À UNE OU PLUSIEURS QUESTIONS**, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, montre-lui ce questionnaire de santé rempli.

**SI TU AS RÉPONDU NON À TOUTES LES QUESTIONS**, tu n'as pas besoin de présenter un certificat médical lors de ton inscription à un club sportif ni pour la délivrance ou le renouvellement de ta licence sportive. Tu peux donc pratiquer une ou plusieurs activités sportives de ton choix, à l'exception de certaines activités sportives à contraintes particulières pour lesquelles un certificat médical reste nécessaire. Pour connaître la liste de ces activités renseigne-toi auprès de ton club.

**CE QUESTIONNAIRE EST STRICTEMENT PERSONNEL.** Toi ou ton/tes parent·s n'avez pas à le présenter lors de l'inscription dans un club sportif ni pour la délivrance ou le renouvellement d'une licence sportive. Le club sportif te remettra une **ATTESTATION SUR L'HONNEUR** que ton/tes parent·s devront renseigner et signer, et que tu devras remettre au club sportif lors de ton inscription.